

Fatigue

Lukas Radbruch

Fatigue oder ähnliche Symptome wie Schwäche, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen werden in verschiedenen Untersuchungen unter den häufigsten Symptomen bei Tumorerkrankungen aufgelistet. Oft fühlen sich die Patienten in allen Bereichen des täglichen Lebens beeinträchtigt und leiden sehr unter diesem anhaltenden Energiemangel. Während die Ursache und Behandlung von Tumorschmerzen mittlerweile detailliert untersucht worden ist, hat sich die Erforschung des Fatigue-Syndroms bisher im wesentlichen auf die Behandlung mit Erythropoetin konzentriert. In der palliativmedizinischen

Behandlung von Patienten mit begrenzter Lebenserwartung ist die Therapie mit Erythropoetin jedoch kaum indiziert, so dass ein differenzierter Behandlungsansatz für diese Patienten wünschenswert wäre. Fatigue wurde in Grundlagenstudien mit der Ausschüttung von Cytokinen, einer Regulationsstörung des zentralen serotonergen Systems und einem Energiemangel in Muskelzellen und anderen Geweben. Ebenso können die Tumorbehandlung, z.B. mit Chemotherapie oder Strahlentherapie zu Fatigue führen. Vor Beginn der Behandlung ist eine detaillierte Untersuchung des Fatigue-Syndroms erforderlich. Das Fatigue-Syndrom umfasst körperliche, kognitive und emotionale Anteile beschrieben. Die Ausprägung dieser Dimensionen hängt unter anderem auch vom kulturellen und sozialen Hintergrund der Patienten ab. Schon der Begriff „Fatigue“ ist im deutschen Sprachraum kaum bekannt. Onkologen oder andere Ärzte verwenden den Begriff eventuell ganz anders als die Patienten, die sie behandeln. Patienten verschweigen die Fatigue-Symptome oft gegenüber ihren Angehörigen oder dem behandelnden Arzt, da sie nicht glauben, dass diese Symptome behandelt werden können.

Bei vielen Patienten ist aber durchaus eine Linderung dieser Beschwerden möglich. Die Behandlung kann unterschiedliche Maßnahmen wie körperliche Übungsprogramme, Überprüfung und Anpassung der Medikation, aber auch spezielle Medikamente wie Methylamphetamin, Modafinil oder Dexamethason umfassen.

Richtlinien wie für die Schmerztherapie werden für die Behandlung von Fatigue zur Zeit entwickelt. Eine Anpassung der Behandlung an die individuellen Besonderheiten kann notwendig werden und dazu führen, dass mehrere Therapieverfahren nach- oder nebeneinander angewandt werden.